

Alterssimulationsanzug „GERT“

Fördern Sie Verständnis!

Ziel des Einsatzes des Alterssimulationsanzuges ist es, Verständnis für die Lebenssituation älterer Menschen zu wecken.

Der Alterssimulationsanzug bietet die Möglichkeit, die typischen Einschränkungen älterer Menschen auch für Pflegemitarbeiter/Innen erlebbar zu machen.

Mit dem Anzug können "Schattenmann- Projekte", Tage der offenen Türen, Angehörigenveranstaltungen, Weiterbildungen, die Arbeit mit Mitarbeiter/Innen und Azubis unterstützt werden.

Was könnte im Alter auf mich zukommen?

- Eintrübung der Augenlinse, Einengung des Gesichtsfeldes
- Hochtonschwerhörigkeit, Tinnitus
- Tremor, Einschränkung des Greifvermögens
- Lähmungen, Schmerzen im Rücken
- Einschränkung der Kopfbeweglichkeit
- Gelenkversteifung, Kraftverlust
- Einschränkungen des Koordinationsvermögens.

Der Alterssimulationsanzug besteht aus einzelnen Komponenten. Durch deren Zusammenwirken kann ein Effekt erzielt werden, welcher den Einschränkungen der Fähigkeiten im Alter sehr nahekommen.

Insbesondere der altersbedingte Gang und das veränderte Greifvermögen werden mit dem Alterssimulationsanzug sehr realistisch nachgebildet. Aber auch die gesteigerte mentale Belastung und die zunehmende Bewegungsunsicherheit werden durch den Alterssimulationsanzug nachvollziehbar.

Wer den Alterssimulationsanzug ausprobiert hat, versteht die Verhaltensweise älterer Menschen besser. Der Anzug ist deshalb in der Weiterbildung und in der Arbeit mit Pflegemitarbeiter/Innen und Betreuungsmitarbeiter/Innen gut einsetzbar.

Den Anzug im Alltag ausprobieren?

Er ist für Mitarbeiter geeignet, die sich in die Lebenssituation alter Menschen einfühlen möchten. Versuchen Sie die Testpersonen den Simulationsanzug in ganz „alltäglichen“ Situationen erleben zu lassen. Dies erweitert den Selbsterfahrungseffekt und gibt Aufschluss darüber, wie sehr körperliche Veränderungen den Alltag beeinflussen.

Beispiele:

- Mahlzeiten zubereiten und essen
- Einkaufen gehen
- Fahrstuhl fahren
- Ein Zimmer finden
- Treppensteigen
- Spazieren gehen
- Geräte bedienen
- miteinander kommunizieren
- An Betreuungsangeboten teilnehmen
- Gebäude erkunden

Versuchen Sie die Erfahrungen der Mitarbeiterinnen immer wieder zu reflektieren und bitten Sie die anderen Teilnehmerinnen und Teilnehmer die Situationen aufmerksam zu beobachten.

Kosten

Tagessatz ohne Betreuung 200 € (inklusive Steuern, Transport nach Absprache)

Tagessatz mit Betreuung 490 € (inklusive Steuern, betreuender Mitarbeiter, An- und Abfahrt)

